

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS77284	ImageGroup:	I8LS77286
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྟགས་ཀྱི་བསྟན་ཐབས་བསྟན་པ་མཐོང་ཤེས་མེ་ལོང་། sngags kyi bklag thabs bsdus pa mthong shes me long /
Author:	དགེ་འདུན་དཔལ་། dge 'dun dpal/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Delhi
Publisher:	Tibetan Cultural & Religious Publication Centre
Date:	2008
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

༡༡། །སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱུག་ཐབས་བསྐྱུས་
པ་དང་། །འགྲེལ་པ་བཅས་
བཞུགས་སོ།།

། མཛེད་པ་པོ་སྒྲུར་ཐང་ལོ་རྩུ་པ། ་།

༥ བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས།



༡། །སྤྲུག་གི་བསྐྱུག་ཐབས་
བསྐྱུས་པ་མཐོང་གེས་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སྟོ།།



ཆེད་བཟློང་།

༥ འདི་ག་པོད་གཞུང་གེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་རང་ཅག་
པོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་གི་དཔེ་ཆ་ཆེ་ཆུང་
ཇི་སྟེད་ཅིག་ཕྱི་ནང་གི་དོ་སྣང་ཅན་དང་། དཔེ་རྒྱན་ཉམས་
གསེས་སྒྲིག་ཀྱི་ཆེད་དཔར་(༦༡-༧༦) དཔར་བསྐྱུན་འགྲེམས་
སྤེལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པའི་ཁོངས་ནས། ད་རེས་དཔེ་རྒྱན་
ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཆིང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ནལ་འཕྲོར་ལ་བརྩོན་པའི་གང་
ཟག་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་བཟང་ག་ཐབས་བརྟུས་
པ་ཅ་འགྲེལ་(སྐར་ཐང་ལོ་ཙཱ་པ་སྐུ་ཕྱིས་མཛད་པ་) འདི་ནི་ཆོག་ཉུང་
དོན་བརྟུས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས། དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་
ལ་མཁོ་ཕན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ་དཔར་འདེབས་ཞུས་པ་ལགས་སོ།།
པོད་གཞུང་གེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༣༣ ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༧༦ ལ།།

༡༡། །ཀྱུ་གར་རྒྱད་དུ། མཆོག་ལུ་པ་ཐོ་པུ་ཡ་བེ་ཅི་རྩ་རྒྱ་མ།
 བོད་རྒྱད་དུ། རྣམས་ཀྱི་བཟླག་ཐབས་བརྒྱས་པ་ཞེས་བུ་བ།
 ཟླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 ཆོགས་གཉིས་སྤྱིན་དཀར་འཇུ་མ་པ་ལས་འོངས་མཆོན་དཔེའི་རི་
 དུགས་གཟུགས་ཀྱིས་བཀྲ། །ཁྱེད་སྐུ་ཟླ་བ་ཆ་གས་ཡོངས་
 རྣམས་ཐིན་ལས་འོད་དཀར་ཁོར་ཡུག་ཅན། །གང་གིས་མཐོང་
 བ་སྤོང་མུན་སེལ་བྱེད་གདུལ་བུའི་མཁར་བྱབ་འགྲོས་གཉིས་པ།
 དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མཆོན་མོའི་མགོན་ཁྱེད་དེ་རིང་བདག་སྒྲེའི་
 ཀྱུ་མུད་སྦྱོངས།

གསང་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་ཐབ་མོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
 བདེ་བར་འཇུག་འདོད་གང་སྒྲེའི་བུ་མོ་ལ། །སྤྱོད་རྣམས་
 ཀྱི་བརྩོན་རྒྱལ་མགུལ་བྱན་མཆོག། །གནད་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་རིང་
 ཁོ་པོས་སྤྱིན།

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡི་གེའི་རོ་པོ་ནི་གང་། དེ་ཁམས་
 གང་གིས་བརྒྱས་གིང་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ནི་གང་། བཟླག་པའི་ཐབས་
 ནི་ཅི་ཞེ་ན།

རོ་བོ་ཡུ་མི་ཀླ་མི་སྟེ།
 བོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་གནས།
 ཡ་ཀྱ་ད་རྒྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས།
 མགིན་པའི་གནས་ལས་སྟེ་བ་ཡིན།

ཨི་ཏུ་ཡ་ག་རྒྱུང་གི་ཁམས།
 རྩེ་ཅེ་སོ་རྒྱན་དག་ལས་སྟེ།
 རི་ཏུ་ར་ཁ་མེ་ཡི་ཁམས།
 རྩེ་བོ་དག་ལས་སྟེ་བ་ཡིན།

ཡུ་ཕུ་ཤ་ཐ་ཁུ་ཡི་ཁམས།
 མཁུ་ཡི་གནས་ལས་སྟེ་བ་ཡིན།
 ཡི་དུ་ལ་ས་ས་ཡི་ཁམས།
 རྩེ་ཅེ་སོ་ལས་སྟེ་བ་ཡིན།

འབྱུང་བ་རྒྱུང་བ་སྡེ་ལྔ་ནི།
 ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ་ན་མས་ས།
 ཁ་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་ག་སོགས་མེ།
 ལྷ་སོགས་རྒྱུང་ཡིན་ང་སོགས་མཁའ།

༥ ཡོ་དང་ན་མོ་ཏ་ཏ་བྱ།
 སྒངས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་།
 རང་གི་མིང་ཐོག་གཟུང་བར་བྱ།
 གསལ་བྱེད་བཅེགས་སམ་འཕུལ་བཞག་ཡོད།

དང་པོའི་ཡི་གེ་གཟུང་བར་བྱ།
 གསལ་བྱེད་དགར་གྱུར་ནད་མང་ཞིང་།
 དབྱུངས་ཡིག་དགར་གྱུར་སྒྲིག་དང་འབྲལ།
 ཐ་མལ་གྱུར་ན་འབྲས་བྱ་མེད།

གྲོགས་སུ་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།།

དེ་ཕྱིར་དག་གྲོགས་བཅི་བ་གཅེས།།

ས་དག་མེ་ཡིན་མེ་དག་ཀྱང་།།

ཁྱུ་དག་རྒྱང་ཡིན་རྒྱང་དག་ས།།

ས་ནི་མེ་ལ་རྒྱས་པ་མེད།།

མེ་ནི་ཁྱུ་ལ་རྒྱས་པ་མེད།།

ཁྱུ་ནི་རྒྱང་ལ་རྒྱས་པ་མེད།།

རྒྱང་ནི་ས་ལ་རྒྱས་པ་མེད།།

ས་ཁྱུ་པན་ཁྱུན་གྲོགས་པོ་སྟེ།།

མེ་རྒྱང་པན་ཁྱུན་གྲོགས་པོ་ཡིན།།

ནམ་མཁའ་ཀྱན་གྱི་གྲོགས་ཡིན་ཏེ།།

ཀྱན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར།།

དེ་ལྟར་དག་དང་གྲོགས་ཤེས་པ།
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷོག་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཡི་གེ་བྱང་བ་གཅིག་ཡུན་བཟླས།
 རིང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བཟླས།

ཤིན་ཏུ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བཟླས།
 ལྷ་ཏ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།
 ཨ འགྲང་བུ་ན་རོ་ཡོད་གྱུར་ན།
 རིང་པོ་ཉིད་ཐུར་འ་འདོགས་འབྱུང་།

མིང་གི་ཐོག་མར་སྟེ་བ་ཡི།
 གསུམ་པ་འས་འཕུལ་བཞིན་དུ་བཟླས།
 དབུས་མཐར་བྱུང་ན་པོད་དང་མཚུངས།
 བཞི་བ་ན་མས་ནི་གསུམ་པ་ལ།

ར་མགོ་ད་སྒྲ་ལྟན་པར་བཟླག །
 ཏ་སྤགས་ལྟག་སྤེའི་བཟླག་ཚུལ་ནི།
 ཟེ་ཅེ་ཀན་སྤྱར་སྤེའི་བས་ཀྱིས་བསྒྱུར།
 ར་ནི་ཁ་དང་ཆ་མཐུན་པར།

ཀན་གྱི་སྤགས་ནས་སྤྲངས་ཀྱིས་འདོན།
 ལྷ་ནི་ཁ་དང་ཆ་མཐུན་ཙམ།
 ཇ་ལ་ཉ་བདགས་འགྲ་འམ་གཉལ།
 གསལ་བྱེད་མི་འདྲ་དུ་མ་བཅེགས།

རང་སྒྲ་ཐོན་ཙམ་སྤྱར་བར་བཟླག །
 དབྱངས་དང་ང་རི་འོག་མ་དབང་།
 འདྲ་བའི་གསལ་བྱེད་བཅེགས་གྱུར་ན།
 ཁ་ཁོངས་མཐོན་པོའི་གདངས་ཀྱིས་བཟླག །

བཅེགས་པའི་ཐོག་མ་གོང་མ་དབང་།།

དེ་ལོག་ནམས་ནི་དགྲུས་སུ་བཟུགས། །

ཉ་ཅ་ཡར་སྐྱར་ན་ལྟར་བཟུགས། །

ག་ཏ་ཡར་སྐྱར་ས་ལྟར་བཟུགས། །

ཀ་ནི་ག་དང་ཅ་ཇ་ཉ།།

ཏ་ཏ་ནམས་ནི་ད་རུ་བཟུགས། །

པ་ཡིག་ནམས་ནི་བ་རུ་བཟུགས། །

ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ནམས་ནི།།

ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་འདོད་པ་འབྱུང་།།

དེ་བཞིན་དབྱངས་ཀྱི་རི་ཡི་གཉིས།།

ར་དང་ཡ་རུ་འདོད་པ་འབྱུང་།།

ནམ་བཅད་ས་རུ་བཟུགས་པའམ།།

དག་པོར་བཅད་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ།

རྗེས་སུ་ང་རོ་སྡེ་པ་ལ།

རང་རང་སྡེ་བའི་ལྷ་བར་བསྐྱེད།

ཡ་སྟོགས་བརྒྱད་ལ་ང་རུ་བསྐྱེད།

ཡང་ན་སྡེ་ལྷའི་རྒྱ་ལ་སྦྱར།

གད་ཀྱིས་ཆོད་ན་རང་ཉིད་བཅི།

གད་མེད་ན་ནི་འོག་མ་བཅི།

ཨོ་དང་རྩྱ་གཉིས་མ་དང་ང་།

ཆོག་གྲོགས་དག་ལ་བསྟོས་པ་མིན།

ཁྱེ་ཅ་ཅན་དང་མཆུ་ཅན་གཉིས།

ཨ་ཀ་ཨ་པ་ཞེས་པའམ།

ཀོ་ཕ་པོ་ཕ་ཞེས་པར་བསྐྱེད།

ཡ་བདགས་ཕལ་ཆེར་འགྲང་བུ་ནི།།

ཡའི་སྒྲ་རྩུང་ཟད་ལྡན་པར་བསྐྱག །

ཡ་ལ་ཡ་བདགས་ཡ་རང་ཉིད།།

ཀ་ཁའི་ཡ་བདགས་པོད་བཞིན་བསྐྱག །

ར་ལ་ཡ་བདགས་ར་ཡར་བསྐྱག །

ཅ་བདགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་རྟེ།།

ཅ་སྒྲ་རྩུང་ཞིག་ལྡན་པར་བསྐྱག །

ཀ་སྐགས་སྐྱོག་དུ་རི་ལི་ཞུགས།།

གི་གུ་ཕྱིར་ནི་ལོག་གུར་ན།།

གི་རི་གི་ལི་ཞེས་ཐུར་བསྐྱག །

ཀ་སྐགས་ར་དང་ལ་བདགས་ནས།།

གི་གུ་ཕྱིར་ནི་མ་ལོག་ན།།

ཀ་རི་ཀ་ལི་ཞེས་པར་བསྐྱེད།
 ཨི་དང་ཨོ་ཡི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།
 ཨི་ཨི་ཨོ་ཨུ་ཞེས་པར་བསྐྱེད།
 དེ་བཞིན་ཀ་སྤྱི་སྤྱི་ཞེས་ཞུ།

ཀེ་ཨི་ཀོ་ཨུ་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱེད།
 ༥ རྒྱལ་པར་སྤྱི་དཔོན་ངག་ལས་སྤྱི་བསྐྱེད།
 མདོར་བསྐྱེད་ཅམ་འདི་སྤྱི་གཉིས་པ།
 རྒྱལ་མང་ལོ་རྒྱུ་གང་དེ་ལ།

བཤེས་གཉེན་སྤྱི་སྤྱི་དཔལ་འབར་གྱིས།
 མང་པོ་ཆེ་རུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད།
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡིས།
 འགྲོ་རྒྱལ་སྤྱི་གཉིས་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་གཉིས་ཤོག།

ཐུགས་ཀྱི་ལྷོག་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།།

ཨ་ རྒྱ་གར་ཡི་གེ་ལྷོག་པའི་ཐབས།།

སྒྲུང་ཐང་ལྷོག་ཐབས་མདོར་བསྡུས་འདི།།

འགོ་ཀུན་སྦྱོང་ཕྱིར་སྦྱ་འབྲུམ་དུ།།

བྱང་ཚུབ་ལྷོ་གསལ་དཔར་དུ་བསྒྱུབས།།

འདི་ཡི་དགེ་བའི་ནིན་བྱེད་སྒྲུང་།།

འགོ་ཀུན་མ་རིག་མུན་སེལ་དེ།།

ཀུན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་དུ།།

བཟོད་པ་གཅིག་ཆར་ནིད་གྱུར་ཅིག །

འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་

རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

ལྷགས་ཀྱི་བཟླག་ཐབས་བསྟུས་པའི་འགྲེལ་
 བ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།



༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། མཆོ་བྱ་པའི་ཡུལ་འཁོར་ཀྱི་ཀ་
 དམའོ་ལྷ་ཐའི་སྟོན་ལ། བོད་སྐད་དུ། ལྷགས་ཀྱི་བཟླག་
 ཐབས་བསྟུས་པའི་འགྲེལ་བ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། ཟླ་
 མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མཐོན་
 ཀའི་རི་པོ་ལྷར་བཞེད་གཅན་གཟན་ཀྱལ་པོ་རིལ་བའི་ཕྱེར། །ངོ་
 མཆར་འཇམ་འཁོར་འབྱེལ་བའི་དབུས་ན་བཙུ་བྱུག་ལོན་པའི་ལང་
 ཆོ་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ལྷ་སྟེག་པའི་ཉམས་ལྷན་
 ཕུག་ན་རལ་གྱི་པོ་དྲི་བསྟུམས། །བཙེ་བའི་སྒྲུན་བྱར་འགྲོ་ལ་

གཟིགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པར་བཀུ་འདུད་དོ། །ཞེས་པའི་
མཆོད་བཟོད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བཤད་བྱའི་བསྟན་བཅོས་
ངོས་གཟུང་བཞི། རྒྱལ་སྤྱི་བཟུགས་ཐབས་བསྟུས་པ་འདིའོ།

དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་འདུག་པ་ལ། བཤད་པའི་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བ། བཤད་པ་དངོས་ལ་འདུག་པ། བཤད་པ་མཐར་
ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ། མཆོད་དོན་དང་། དུག་མཆོད།
བཅོམ་སྐྱོན་པར་ཁས་ཐུངས་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ༩ རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། མཆུ་ལྷ་པ་
ཐོ་ཕྱ་ཡ་པི་ཅི་ཆ་རྒྱ་མ། བོད་རྒྱུ་དུ། རྒྱལ་སྤྱི་བཟུགས་
ཐབས་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པ་འདི་ཡིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་
གར་ན་རྒྱུ་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་ལོ་
རྒྱུ་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ལ། མཆུ་ལྷ་པ་ཐོ་ཕྱ་ཡ་ཅི་ཆ་
རྒྱ་མ། ཞེས་བྱའོ། དེ་ཉིད་བོད་རྒྱུ་དུ་བསྟུར་ན། མཆུ་
ལྷ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའོ། །པ་ཐོ་ཕྱ་ཡ་ནི་བཟུགས་ཐབས་ལོ། །པི་
ཅི་ཆ་ནི་བསྟུས་པའོ། །རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ།

གཉིས་པ་ཕུག་མཆོད་ལ། སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། མཆོད་པར་བྱ་
 བའི་ཡུལ་སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྟོན་གསུམ་
 གུས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ནི། ཆོག་ས་གཉིས་སྤྱི་ན་དཀར་འཇུ་མ་
 པ་ལས་ཐོན་མཆོན་དཔེ་འི་རི་དྲགས་གཟུགས་ཀྱིས་བཀྲ། །བྱིད་
 སྤྱི་ཟླ་བ་ཆ་གས་ཡོངས་རྩྭ་གས་འཕྲུན་ལས་འོད་དཀར་ཁོར་ཡུག་
 ཅན། །གང་གིས་མཐོང་ན་སྤྱི་མུན་སེལ་བྱེད་གདུལ་བུའི་
 མཁར་བྱུང་འགྲོས་གཉིས་པ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མཆོན་
 མོའི་མགོན་བྱིད་དེ་རིང་བདག་སྤྱིའི་ཀྱུ་མུད་སྤྱི་དངས། །ཞེས་
 པས་སྟོན་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་པའི་སྤྱི་ན་དཀར་པོ་འཇུ་མ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ལས་ལེགས་པར་ཐོན་ཅིང་སྤྱི་མ་པར་གྱུར་པའི་མཆོན་བཟང་པོ་
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་རི་
 དྲགས་ཏེ་རི་པོང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཀྲ་བ་དང་ལྷན་པའི་

དབྱངས་ཅན་མ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་
 ཁོར་ཡུག་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ཅན་དེ། སྒྲེ་བོ་གང་གིས་མཐོང་
 ན་སྤྱིང་ལ་གནས་པའི་སྤྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་
 གདུལ་བྱའི་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའོ། རོན་གཉིས་
 ཀྱི་འགོས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མཆན་མོའི་
 མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་དུས་དེ་རིང་བདག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱད་རབ་དུ་
 སྒྲོངས་ཤིག །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་
 དུ་སྦྱར་བའོ།

གསུམ་པ་ནི། གསང་སྤྲགས་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོའི་
 གཞུལ་ཡས་ཁང་། །བདེ་བར་འཇུག་འདོད་གང་སྒྲིབ་བུ་མོ་
 ལ། །སྒྲེ་སྒྲོར་སྤྲགས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་མགུལ་རྒྱན་མཆོག །
 གནད་ཀྱི་ཕྱིང་བ་དེ་རིང་ཁོ་བོས་སྦྱིན། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།
 རྒྱུད་རྩེ་བཞིའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་
 ཤེལ་གྱི་གཞུལ་ཡས་ཁང་རབ་དུ་བཅེགས་པའི་ནང་དུ། བདེ་
 བར་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྒྲེ་བོ་གང་གི་སྒྲིབ་བུ་མོ་རབ་དུ་དཀར་

ཞིང་མངའ་ས་པའི་ཡིད་འོང་མ་དེ། གསང་སྤྲུག་ས་དང་། རིག་
 སྤྲུག་ས་དང་། གཟུངས་སྤྲུག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་
 འདོད་པས་བཞོད་ཚུལ་ལས་བསྐྱུག་ཚུལ་གྱི་མགུལ་རྒྱ་མཚོ་ག་
 ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་མན་ངག་གཞན་གྱི་སྤྱིང་བ་དེ་རིང་
 ཉིད་དུ་ཁོ་ཁོ་བཅེ་བས་སྦྱིན་པར་བྱ་ཡི། བག་ཡོད་པར་སྤྱོས་
 ལ་མཉན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅིས་འདོམས་པའང་གཟུགས་ཅན་
 གྱི་རྒྱན་ཏུ་སྦྱར་བའོ།།

༥ གཉིས་པ་རྩྱུ་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ། རྩ་བ་
 དང་། ལན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ནི་གང་།
 དེ་ཁམས་གང་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་སྦྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་གང་། དེ་བསྐྱུག་
 པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ཞེ་ན། ཞེས་པས་སྟོན་དེ། བསྐྱུག་ཐབས་
 དེ་ཡང་། རྩིས་ལན་གྱི་སྟོན་སྟོན་པ་འདི་ལྟར། ཡི་གེ་
 གང་དང་གང་གི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེ་ནི་གང་། ཡི་གེ་དེ་ཁམས་
 གང་དང་གང་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་སྦྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་གང་། ཡི་གེ་
 དེ་བསྐྱུག་པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་རྩ་བ་གསུམ་

བཀོད་དོ།

གཉིས་པ་ལན་ལ། རྩི་བ་དང་པོའི་ལན་དང་། གཉིས་
པའི་ལན་དང་། གསུམ་པའི་ལན་ནོ།

དང་པོ་ནི། །ངོ་བོ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་སྟེ། །ཁོ་མོ་མ་ནིང་
གསུམ་དུ་གནས། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། །ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ཡུ་ལི་
དང་ཀུ་ལི་སྟེ། དེ་ལ་ཡུ་ལི་ནི། །ཨ་ཡུ། །ཨི་ཡུ། །ཡུ་ཡུ།
རི་རྩ། །ལི་ལྷ། །ཨེ་ཨི། །ཨོ་ཨོ་སྟེ། །བཅུ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་
ཡིན་ལ། །ཀུ་ལི་ནི། །ཀ་ལ་ག་ལྟ་དང་། །ཅ་ཆ་ཇ་ཇ་ཉ། །ཀ་
ཐ་ཀ་ཆ་ཀ། །ཉ་ཐ་ད་ཉ་ན། །པ་ཕ་བ་ཕ་མ། །ཡ་ར་ལ་ཤ།
ག་པ་ས་ཉ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། །དབྱེ་ན་པོ་དང་
མོ་དང་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། །དེ་ལ་པོའི་ཡི་
གེ་ནི། །ང་ཉ་ཆ་ན་མ་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་
གེ་རྣམས་ཡིན་ལ། །མོའི་ཡི་གེ་ནི། །རི་རྩ་ལི་ལྷ་བཞི་མ་
གཏོགས་པའི་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། །མ་ནིང་གི་
ཡི་གེ་ནི། །ང་ཉ་ཆ་ན་མ་ལྷ་དང་། །རི་རྩ། །ལི་ལྷ་བཞི་སྟེ།
དགུ་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འདིས་ཐབས་

དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་གསུམ་སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱུད་འགའ་
 ཞིག་ལས། བཅི་ཐབས་ཆེན་ལྡན་པ་སྟེ། །མ་ནི་ཤེས་རབ་
 མ་རུ་བརྩོད། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ང་ཡི་ཡུལ། །ཞེས་བཤད་
 ལ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བརྟུས་
 ནས་བཤད་དེ། ཡུ་ཡི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་ཐབས། །ཞེས་བཤད་
 པས་སོ།།

༥ གཉིས་པ་དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ལ། ལན་
 དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་ལུགས་དང་། འབྱུང་བ་
 རྒྱུད་བའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཨ་ཀུ་དྭ་རྩ་ནམ་མཁའི་
 ཁམས། །མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྟེ་བ་ཡིན། །ཨི་ཙུ་ཡ་
 ག་རྒྱུང་གི་ཁམས། །ཆུ་ཅེ་སོ་རྩ་དག་ལས་སྟེ། །རི་རྩ་ར་
 ར་མེ་ཡི་ཁམས། །སྤྱི་པོ་དག་ལས་སྟེ་བ་ཡིན། །ཡུ་པུ་ཤ་
 ག་རྒྱུ་ཡི་ཁམས། །མརྒྱུ་ཡི་གནས་ལས་སྟེ་བ་ཡིན། །ལི་རྩ་
 ལ་ས་ས་ཡི་ཁམས། །ཆུ་ཅེ་སོ་ལས་སྟེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་
 སྟོན་དེ། དེ་ཡང་ཨ་ཀུ་ཞེས་པའི་ཡས་དབྱུངས་ཀྱི་ཨ་ཡུ་གཉིས་

མཚོན་ལ། ཀུའེས་པས་ཀ་ཁ་ག་ལྷ་ང་མཚོན་ཏེ། ཅུ་པ་
 ལས། ཡུཏའི་སྡེ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀ་
 སྡེ་མཚོན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་ནམས་ཀྱང་འདིས་མཚོན་
 ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྤར་བསྟན་པའི་ཨ་ཡུ་གཉིས།
 ཀ་ཁ་ག་ལྷ་ང་དང་། ཏ་དང་རྩ་སྡེ་དགུ་པོ་འདི་ནམས་ནི་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུ་ལ་མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་རེག་བྱའི་ཐོགས་པ་དང་
 བྲལ་བ་ལྟར། རྩེ་གང་ལའང་མ་རེག་པར་སྤང་གི་གདངས་
 སངས་སངས་སུ་མགྲིན་པའི་གནས་ལས་འབྱུང་བའོ། །སྤང་
 བྱ་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལ། མཐར་ཐུག་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྩེ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨིས་མཚོན་པའི་
 ཨི་ཡུ་དང་། རུས་མཚོན་པའི་ཅ་ཆ་ཇ་རྩ་ཏ་དང་། ཡ་དང་
 ག་སྡེ་དགུ་པོ་འདི་རྩེ་གི་ཁམས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུ་ལ་རྩེ་ཅེ་སོ་
 དང་རྩ་ནམས་སྤར་བ་དག་ལས་སྐྱེ་ཞིང་རྩེ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་
 རྩེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་ནི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །སྤང་བྱ་ང་རྩེ་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལ།

མཐར་ཐུག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །འི་
 ཏུ་ཞེས་པའི་རིས་རི་རྩི་དང་། ཏུས་ཏ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ་དང་། ར་
 དང་ཁ་སྒྲེ་དགུ་ནི་མེད་ཁམས་ཡིན་ལ། སྒྲེ་ཚུ་ལ་ལྷེ་ཅེ་སྒྲེང་
 དུ་བཀུག་སྒྲེ་ཀན་གྱི་མཐར་ཐུར་བའི་སྤྱབས་ཀྱིས་སྒྲི་བོ་དག་ལས་
 སྒྲོངས་སྒྲོངས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་གྲེན་དུ་འབར་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །སྤང་བྱ་གཏི་ཐུག་འཛམས། ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །ཡུ་བྱ་ཞེས་པའི་ཡུས་
 ཡུ་ཡུ་དང་། དུས་པ་པ་བ་རྩ་མ་དང་། ཐ་དང་ཐ་སྒྲེ་དགུ་
 བོ་འདི་རྒྱུ་འཁམས་ཡིན་ལ། སྒྲེ་ཚུ་ལ་མཚུ་གཉིས་སུ་བའི་
 གནས་རྒྱང་ཤུགས་ཐུར་དུ་འབྱུང་བ་ལས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 ནི་ཐུར་དུ་འབབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །སྤང་
 བྱ་ཐུག་དོག་འཛམས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །
 ཡི་ཏུ་ཞེས་པའི་ཡིས་ཡི་ལྷི་དང་། ཏུས་ཏ་ཐ་ད་རྩ་ན་དང་། ལ་
 དང་ས་སྒྲེ་དགུ་ནི་མེད་ཁམས་ཡིན་ལ། སྒྲེ་ཚུ་ལ་ལྷེ་ཅེ་སོ་ལས་
 སྒྲེ་ཞིང་ལྷེ་འཐས་འཐས་པའི་ཚུ་ལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མེད་
 རང་བཞིན་སྤྱི་ཞིང་འཐས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྤང་བྱ་འདོད་

ཆགས་ཀྱི་གཞིན་པ་བྱེད་ལ། ས་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་
 པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །དབྱངས་ཨེ་ཨེ་གཉིས་ནི་ཨེ་ཨྲེ་གཉིས་དང་
 ཁམས་མཐུན་ལ། ཨེ་ཨྲེ་གཉིས་ནི་ཨྲེ་ཨྲེ་གཉིས་དང་ཁམས་
 མཐུན་པོ།

གཉིས་པ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་པའི་ཡུགས་ནི། འབྱུང་བ་
རྒྱུད་བ་ཞེ་ལྟེ། །ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ་ནམས་སོ། །ལ་སོགས་རྒྱ་
ཡིན་ག་སོགས་མེ། །ལྷ་སོགས་རྒྱུད་ཡིན་ང་སོགས་མཁའ།
ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་པ་ནི། ཞེ་ལྟེ་
དང་པོ་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ་ནམས་སའི་ཡི་གེ་ཡིན་པ། གཉིས་པ་
ལ་དང་སོགས་པས་ཆ་ཐ་ཐ་པ་ནམས་རྒྱུད་ཡི་གེ་ཡིན།

གསུམ་པ་གང་ཀྱང་བརྒྱམས་མེད་ཡིག་ཡིན། བཞི་
བ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་བརྒྱམས་རྒྱུད་གི་ཡིག་ཡིན། ལྔ་པ་ང་ཉ་ཁ་ན་
མ་རྒྱམས་ནི་ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་ཡིག་ཡིན་ནོ། དེས་ན་
འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུང་པར་ནི། འབྱུང་བ་ཆེ་བ་ནི་དབྱུངས་
གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཅི་བས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་བ་ནི་ལྷ་
ལྔ་ཁོ་ན་ལ་བཅི་ཁིང་གཞན་ལ་མི་བཅི་བས་རྒྱུད་བའོ། དེ་

ཡང་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཅ་ག་ཡིང་ཆེ་དུག་ཅུ་ཙ་ལ་པ་འདི་ཉིད་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། (རྡོ་མོག་ཡང་ ༡༣ ལ་གཟིགས།)

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་དག་གྲོགས་ཀྱི་བཙེ་གཞི་ངོས་
གཟུང་བ། དག་གྲོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བ་སྟན་པ། དག་གྲོགས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཡོ་དང་ན་མོ་ཏུ་ཐུ། །སྤངས་པའི་
སྟགས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་། །རང་གི་མིང་ཐོག་གཟུང་བར་བྱ།
གསལ་བྱེད་བཙེགས་སམ་འཕུལ་བཞག་ཡོད། །དང་པོའི་ཡི་
གོ་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་
ཡི་དམ་ལྗེའི་སྤྱིང་པོའི་ཡོ་ (བཀྲ་ཤིས་པ་དང་གཡང་།) དང་ན་
མོ་ (ཕུག་འཆལ་ལོ།) དང་ཏུ་ཐུ་ (འདི་རྩ་སྟེ།) དང་། སུ་
ཐེ་དན་ (འདི་རི་རྩ་བར་འགྱུར་རོ།) སྟགས་སྤངས་པའི་སྟགས་
ཀྱི་ཐོག་མ། ཡོ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་རྩི་ (འགྲོ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
རྩི་ཙན་ལོ།) ལྟ་བུའི་ཡོ་དོར་པའི་ཨ་ཉིད་བཙེ་བ་དང་། བསྐྱབ་
བྱེད་མ་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་མིང་གི་ཐོག་མ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། འཕུལ་བཙེགས་མེད་པའི་རྒྱང་བར་བྱུང་ན་ཐོག་མའི་

ཡི་གེ་གང་ཡིན་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་
མིང་གི་ཐོག་མ་ན། རྒྱལ་མཆན་དཔལ་ལྷ་བྱ་གསལ་བྱེད་
བཅེགས་པ་ཡོད་དམ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་ལྷ་བྱ་འཕུལ་
བཞག་ཡོད་པ་བྱུང་ན། དང་པོའི་ཡི་གེ་ར་དང་བ་གཉིས་གཟུང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དག་གོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞུགས་པ་ནི། གསལ་
བྱེད་དགར་གྱུར་ནད་མང་ཞིང་། །དབྱངས་ཡིག་དགར་གྱུར་
སྒྲིག་དང་བྲལ། །ཐ་མལ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་མེད། །གོགས་
སྒྱུ་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དག་གོགས་བཅི་བ་
གཅེས། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཡི་དམ་ལྷའི་སྟེང་པོའི་ཐོག་
མ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མིང་གི་ཐོག་མའི་དག་རྩ་གྱུར་
ན་ལུས་ལ་ནད་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་བར་འགྱུར་ལ།
དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་ས་ཡིག་ཡིན་པ་དག་རྩ་གྱུར་ན་ནང་བད་ཀན་
དང་ས་ནད་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་འབྱུང་བ་གས་ཆེ་ལ། ཕྱི་
རོལ་དུ་ཡང་ཁང་པ་ཞིག་པ་དང་། ས་འོག་དུ་ལྷུང་ནས་ན་བ་
སོགས་འབྱུང་ངོ་། །གསལ་བྱེད་ཚུ་ཡིག་ཡིན་པ་དག་རྩ་གྱུར་

ན་ནང་ཚུ་ནད་དང་གང་བ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་
 ཕུགས་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཚུས་འབྱེར་བ་དང་ཁིང་སོགས་ལ་ཤ་
 སྤྱད་སོགས་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ཡོང་ངོ་། །གསལ་བྱེད་མེ་ཡིག་
 ཡིན་པ་དག་རུ་གྱུར་ན། ནང་མཁྱིས་པ་དང་རིམས་སོགས་
 ཚ་ནད་དག་པོ་འབྱུང་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཁང་པ་དང་ཚུ་གིང་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མེའི་གཞོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །གསལ་བྱེད་རྒྱུང་ཡིག་
 ཡིན་པ་དག་རུ་གྱུར་ན། ནང་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་ནད་འབྱུང་
 ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཁང་ཁིང་སོགས་ལ་རྒྱུང་གི་གཞོད་པ་འབྱུང་
 ངོ་། །ནམ་མཁའ་ལ་དག་རུ་གྱུར་པ་མི་སྤྱོད་དོ། །དབྱངས་
 ཡིག་དག་རུ་གྱུར་ན་སྒྲིག་དང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་རྟེ།
 གསལ་བྱེད་ལུས་དང་དབྱངས་ཡིག་སྒྲིག་དུ་བརྟེན་པ་ནམས་
 གྱིས་བཤད་པས་སོ། །ནད་འབྱུང་རྒྱུ་མི་གོང་གི་རིགས་བརྒྱུས་
 པས་ཤེས་སོ། །འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་དབྱངས་གསལ་བྱེད་
 གྱི་དག་རུ་མི་འགྱུར་རྟེ། ཐབས་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་
 སྒྲ་བཞི་མི་འཐད་དོ། །དག་གོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་
 ཐ་མལ་དུ་གྱུར་ན། དགོས་དོན་གང་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་

པས་མི་འགྲུབ་པོ། གྲོགས་སུ་གྱུར་ན་ནི་གང་འདོད་པའི་དངོས་
གྲུབ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དག་གྲོགས་བཅི་བའི་
ཚུལ་ནི་མིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གཅེས་པས་བཅི་བར་བྱའོ། རེ་ལ་
སྡེ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་ཆུང་བ་དབང་བཅན་པས་
ཆུང་བ་བཅི་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལ། དག་ཡིན་ཚུལ། ལྷ་མཚན་དུ་འགྱུར་
ཚུལ། གྲོགས་སུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ས་དག་མེ་ཡིན་མེ་དག་ཀྱང་། ཁུ་དག་
ཆུ་ཡིན་ཆུ་དག་ས། ཁྲིས་པས་སྟོན་ཏེ། ས་ཡིག་ནམས་
ཀྱི་དག་མེ་ཡིག་ནམས་ཡིན་ཏེ། མེས་ས་ཆོག་པར་བྱེད་པས་
སོ། རེ་ཡིག་ནམས་ཀྱི་དག་ཀྱང་ཡིག་ནམས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
མེ་གསོད་པར་བྱེད་པས་སོ། ཁུ་ཡིག་ནམས་ཀྱི་དག་ཆུང་
ཡིག་ནམས་ཡིན་ཏེ། ཆུང་གིས་ཆུ་སྟེ་མས་པར་བྱེད་པས་སོ།
ཆུང་ཡིག་ནམས་ཀྱི་དག་ས་ཡིག་ནམས་ཡིན་ཏེ། སས་ཆུང་
འགོག་པར་བྱེད་པས་སོ། གལ་ཏེ་དག་གྱུར་གྱུང་ཡི་དམ་
ལྷ་དེ་ཆེང་ལ་བཅངས་ནས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། འབྱུང་བཞིའི་

ས་པོན་དང་རྩིང་པོའི་ཐོག་མ་ཐུར་བའི་བརྒྱས་པ་བྱེད་ལུགས་ཡོད་
དེ། གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི། ས་ནི་མེ་ལ་རུས་པ་མེད། མེ་ནི་རྩ་
ལ་རུས་པ་མེད། །རྩ་ནི་རྩང་ལ་རུས་པ་མེད། །རྩང་ནི་ས་
ལ་རུས་པ་མེད། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ས་ཡིག་རྣམས་མེ་
ཡིག་རྣམས་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཡིག་
རྣམས་རྩ་ཡིག་རྣམས་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་། རྩ་ཡིག་རྣམས་རྩང་ཡིག་རྣམས་ལ་རུས་པ་མེད་པ་
ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྩང་ཡིག་རྣམས་ས་ཡིག་རྣམས་ལ་རུས་
པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ས་རྩ་པན་རྩན་གྲོགས་པོ་སྟེ། །མེ་
རྩང་པན་རྩན་གྲོགས་པོ་ཡིན། །རྣམ་མཁའ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་
ཡིན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་རྣམ་མཁའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་
པས་སྟོན་ཏེ། ས་ཡིག་རྣམས་དང་རྩ་ཡིག་རྣམས་པན་རྩན་
གྲོགས་པོ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ནའང་སས་རྩ་འཛིན་པར་བྱེད་
པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཡིག་རྣམས་དང་རྩང་ཡིག་རྣམས་

པན་ཚུན་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གིས་མེ་སྒྲར་པས་སོ། །ནམ་
མཁའི་ཡི་གེ་ནམས་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་པོ་
ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་བཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཡི་གེའི་
གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁས་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་
གང་ལའང་གོགས་མི་བྱེད་པར་རྟེན་བྱེད་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་། རྒྱུ་ཡིག་དང་རྒྱུ་ཡིག་ཕྱད་པའང་གྲོགས་
ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནའང་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཕྱད་པས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་
བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི་ཁྱི་བའི་ལས་སྐྱབ་
པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ས་ཡིག་དང་ས་
ཡིག་ཕྱད་པའང་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། ས་དང་ས་ཕྱད་ན་སའི་ཕུང་
པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་ལ། རྒྱས་པའི་ལས་
ལ་དབང་པས་སོ། །མེ་ཡིག་དང་མེ་ཡིག་ཕྱད་ནའང་གྲོགས་
ཡིན་ཏེ། མེ་དང་མེ་ཕྱད་ན་མེ་ཆེར་འཕེལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་
ལྡན་ལ། དབང་གི་ལས་ལ་གིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་དག་པོའི་
ལས་ལའང་དབང་བར་བཤད་པས་སོ། །རྒྱུད་ཡིག་ནང་ཕྱད་
ནའང་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཕྱད་ན་

རྒྱུ་ཆེར་གྱུར་ནས་ས་གཡོ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ཐུན་མེད་། དཔག་
 ཡོད་ལས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཤིས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་
 ཁམས་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དག་གྲོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད།
 བོད་གྱི་ཡི་གེ་ཅ་ཆ་ཇ་དང་། ཞ་ཟ་འ་རྣམས་ཁམས་གང་གིས་
 བསྐྱས་ཤིང་། ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ཅ་ཆ་ཇ་ཡི་ཁམས། ཞ་ཟ་
 འ་གསུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། ཁྲིས་བཤད་པས་དེ་
 ལྟར་དུ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱག་
 ཐབས་ཤེས་པའི་ཡན་ཡོན། མ་ཤེས་པའི་ཤེས་དམིགས། བསྐྱག་
 ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་ཇེ་བཞིའི་
 ལྷ་ཞིག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིང་པོ་
 དང་། ཅ་རྒྱགས་དང་ཉེ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་ཆོང་ལ་མ་ནོར་
 བར་ལྷག་ཆད་ནོར་གསུམ་སྤངས་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱས་བཟོད།
 རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱག་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བཟོད་ཚུལ་རྣམས་
 མ་ནོར་བ་དང་། དག་དང་རྒྱས་མེད་དུ་མ་གྱུར་པར་གྲོགས་

ལུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་ཚུལ་ནམས་རང་རང་གི་གནས་ལས་
 རི་ཁྱུར་འབྱུང་བ་ཁྱུར་དུ་མ་ནོར་བར་བྱས་ཏེ། མཆན་ཐོགས་
 ཐག་གཅིག་ཅུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་མ་གཡེང་བར་བརྒྱས་བསྐྱོམ་ལ་
 ཞུགས་པས་ཀྱང་། ཞི་ཁྱུས་དབང་དུ་གཞི་ལས་ཐུན་ཆོགས་
 རེ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ་དྲག་པར་ལྟའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་གནས་
 ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱུ་ཐབས་བརྩོད་དུ་གཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསེལ་བ་
 བདེ་བ་ལྟེ་བསྐྱོམ་པས་བསྐྱེད་རིམ་རིམ་གསལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཐར་
 ལྟའི་གནད་བདེངས་སུ་ཐོབ་ནས་ཞི་ཁྱུས་དབང་དུ་གཞི་ལས་དང་།
 མིག་སྒྲན་རི་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བུན་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་ནམས་གདོན་མི་ཐ་བར་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་།
 མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྩུང་འཕྲུག་གི་སྤྱི་ལ་གྲུལ་
 གཟུགས་སྤྱི་ཡང་དངོས་སུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། དཔུང་
 བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། གྲུག་སྤྱོད་ལྷན་ཀོར་ཆོག་ཆང་རུར་
 བྱིན་ལ། ་།གསང་རྒྱལ་སྤྱི་དག་ཅིང་མིན་ཏུ་ཆོག་པར་བཅས། །
 སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱུ་ཐོམས་དཔའ་དུན་པ་ཡི། །གནས་སུ་
 བརྒྱས་ན་ཡིད་འོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་དངོས་གྲུབ་ནམ་

པ་གཉིས་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་སྒྲགས་མ་དག་པར་བཞག་པའི་སྒྲིན་ནི། ཆོ་
འདིར་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལྷ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་འདོད་
པས། རྩ་བ་དང་ལོ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་བརྗོད་
ལ་ཞུགས་ཏེ། ཚུལ་བ་བཙུན་འགྲུས་དག་པོས་བསྒྲུབས་པར་
བྱས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ངལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་འགྲུབ་པར་
མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་དོན་མེད་པས་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱིས་
སྒྲད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་ཐབ་མོའི་ཆོས་ལ་
ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོག་པས་ལོ་དོག་སྒྲེས་ཏེ། མཐར་གདོན་གྱིས་
བརྒྱམས་ནས་འབྲས་བུ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འབྱིན་ལ། །དེ་ཡང་
ཆོ་འདིར་རང་ཉིད་ལ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྒྲེ་བ་བྱི་མར་སྒྲགས་
བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཚུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔུང་
བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། གསང་ཆོག་སྒྲ་དང་ཆོག་འབྲུ་ཉམས་
འགྱུར་ན། །ལོག་པར་གྱུར་པས་དེ་ཡིས་དོན་མི་སྟོན། །དྲི་
རྗེའི་ཆོག་དེས་མཆོད་སྒྲིན་བྱེད་བརྒྱག་སྟེ། །དབང་པོའི་དགྲ་
དང་དགྲ་ཡིས་བརྒྱག་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། དག་སྟོང་

སྐར་མ་ལུང་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་རྒྱགས་
 གྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དག་པར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། མ་དག་པར་
 བསྐྱགས་ན་བསྐལ་པ་ལྟ་བུར་ཕྱེ་དབག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་གྱུར་
 ཏེ། ཐོང་ག་ཤོལ་ལྟ་བུས་མོད་ཅིང་འཆོད་ལ། རྒྱག་
 བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཡང་བྱེད་དག་པོད་རྣམས་མོས་པས་འཇུག་པ་
 ཡིན་པས། རྒྱགས་མ་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྲིན་ནི་སྒྲུལ་དུ་
 སེམས་ཤིང་། གཏམ་རྒྱུད་མ་དག་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་པ་མའི་མགོ་དོ་བས་བརྟུན་ཏེ་བསད་ནས་ཐར་
 བ་འཕྱོང་བ་སྒྲུལ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ན་ཐར་བ་འཕྱོང་བས།
 མི་འཕྱོང་། ཐོབ་ན་ནི་སོར་མོའི་ཕྱིང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་
 སྒྲགས་ལའང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་སྤྱབས་ཀྱང་བརྟན་
 པ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུལ། མི་འཕྱོང་ན་རྒྱགས་
 མ་དག་པར་བསྐྱག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདིས་འབྲས་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་
 འབྲིན། དེ་བས་ན་བག་ཡོད་པར་སྤྱབ་ལ་ཆོད་ཟེན་པར་གྱིས་
 ཤེག་ སྤྱིར་རྒྱ་གར་ན་ལོ་དང་རྒྱ་བ་ཅམ་གྱིས་རྟ་དེ་དག་གཏོན་

མི་ཟ་བར་གྲུབ་ནས། ཞི་ཀྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ལ་དངོས་
 ལུ་སྦྱར་རྒྱས་པ་ནི། རྒྱགས་སྤྱོད་དག་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་
 ལ། བོད་འདིར་མི་ཆེ་རིངས་པོར་ལྷ་གཅིག་གི་སྒོམ་བརྒྱས་
 ལ་ཞུགས་ཀྱང་ལྷ་དེ་དངོས་ལུ་མི་འགྲུབ་པ་སྤྱོད་ནི་རྒྱགས་མ་
 དག་པའི་སྦྱོན་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མཆོམས་སྦྱར་ལྷ་པ་
 ཅམ་མམ། རྒྱགས་ཀྱི་བཏག་ཚུལ་དག་པ་རེ་མི་ཤེས་ཀ་མེད་
 ཡིན་པས། ཤེས་ལྷན་རྒྱལ་ཀྱིས་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པའོ།།

གསུམ་པ་རྒྱགས་ཀྱི་བཏག་ཐབས་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ།
 བཏག་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ། དམིགས་བསལ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དག་གྲོགས་ཤེས་པ་ཡིས། །
 རྒྱགས་ཀྱི་བཏག་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། བོང་
 དུ་བརྒྱན་པ་དེ་ལྟར་དག་གྲོགས་དང་རྒྱས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་གཞག་ཤེས་
 པ་ཡིས། རྒྱགས་བྱང་བ་དང་རིང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་སྤྱོད་
 ཀྱི་བཏག་ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་
 མཆོམས་སྦྱར་བའོ།།

ཀློང་བར་གྱི་བཟང་ལུ་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། ཤིན་དུ་རིང་
 བ་ཡི་ཡོང་བཟང་ལུ་ནི། སེལོལ་ལམ་མིག་འཛུམ་གསུམ་
 གྱི་ཡུན་དུ་བཟང་གི། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲིག་དུ་ཞུགས་
 པ་གྱི་ཀོ་ནས། ཀློང་བར་རྣམས་གྱི་བཟང་ལུ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲོ། རྒྱས་པར་སྤྲུགས་གྱི་བཟང་ལུ་ཐབས་གྱི་ཅན་ལས་ཤེས་
 པར་བྱོ།

གཞན་ཡང་། ལྷ་ཏས་མཐའ་བརྒྱན་པའི་དབྱངས་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སེལོལ་ལམ་མིག་འཛུམ་གསུམ་གྱི་ཡུན་
 དུ་བཟང་གི། དཔེར་ན། བུ་རྫོང་ཏྲཱི་(དག་པ་ངོ།) ལྷ་
 བུའི་རྫོང་ཡི་ཡིག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བཟང་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 རོ། ཡི་གེ་སྤྱད་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་འབྲེང་བྱ་དང་ན་རོ་རྒྱང་
 པ་དང་བརྟེན་པ་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པར་གྱུར་ནའང་། སྒྲིབ་
 པན་ལས། མཚམས་སྒྲུབ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་དག་དུ་རིང་པོར་
 གནས་སོ། ཁེས་བཤད་པས། རིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡོད་དང་ཉི་དང་གྱི་སྤྲུགས་ལ་ཤིན་དུ་རིང་པོའི་བཅར་འའོགས་
 པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱོ།

གཉིས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བཞག་ཚུལ་ལ། གསལ་
བྱེད་མའི་བཞག་ཚུལ་དང་། བྱེད་བཞག་ཚུལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ། གསུམ་པ། བཞི་པ། རྟོག་སྡེའི་བཞག་ཚུལ་
དང་། ར་དང་ལྷ་དང་རྩ་དང་དུ་མ་བཅེགས་པའི་བཞག་ཚུལ་
དང་། ཉིས་བཅེགས་དང་། འབྲུལ་བ་སྤང་པ་དང་། རྣམ་
བཅད་སྟགས་ཀྱི་བཞག་ཚུལ་དང་ཆུ་ལས། དང་པོ་ལ། གསུམ་
པའི་བཞག་ཚུལ། བཞི་པའི་བཞག་ཚུལ། རྟོག་སྡེའི་བཞག་
ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། མིང་གི་ཐོག་མར་སྡེ་བ་ཡི། །གསུམ་
པ་འས་འཕུལ་བཞིན་དུ་བཞག། །དབུས་མཐར་བྱང་ན་པོད་
དང་མཚུངས། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐོག་མར་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ། ག་
ཇ་ཏ་པ་རྣམས་བྱང་ན་འས་འཕུལ་པ་བཞིན་བཞག་སྟེ། དཔེར་
ན། ག་ག་ན་ལྷ་བྱ་ལ། འག་ག་ན་ལྷ་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
ཇ་ཡ་ཏི་ལ། འཇ་ཡ་ཏི་དང་། རྒྱ་གི་ཁྱི་ལ། (མཐའ་འཛོམས་)
འརྒྱ་གི་ཁྱི་དང་། དེ་ཐ་དཏ་ལ། (ལྷས་བྱིན།) འདེ་ཐ་དཏ་

དང་། བཟླ་པུ་ཁི་ལ། (ཕྱག་ན་དོ་མེ།) འབ་ཟླ་པུ་ཁི་ནམས་
 སུ་བཟླག་གོ། ཁིང་གི་དབུས་དང་མཐའ་མར་བྱང་ན་པོད་
 གྱི་གདངས་དང་མཚུངས་པར། ག་ཇ་ཏ་ད་བ་ནམས་སུ་རྒྱང་
 བར་བཟླག་སྟེ། དཔེར་ན། པུ་ག་ར་དང་། ཨུ་པ་(ཉི་
 བར་བཟླར་བ།)སན་དང་། རུ་ཏུ་ཡ་(རྒྱལ་པོ་ལའོ།)དང་།
 བཟླ་(དོ་མེ་)དང་། ཅཱ་(གདུམ་པོ།)དང་། ཇ་ལེ་རྒྱ་
 (རྒྱའི་དབང་པོ།)དང་། ས་མུ་ད་(རྒྱ་མཚོ།)དང་། ཀུ་པི་
 ར་(ལུས་ངན་པོ།)དང་། མ་པི་ལམྲི་(འཕྱང་བ།)ནམས་རང་
 སོར་བཟླག་གོ།

གཉིས་པ་བཞི་པའི་བཟླག་ཚུ་ལ་ནི། །བཞི་བ་ནམས་
 རི་གསུམ་པ་ལ། །ར་མགོ་ད་སྒྲ་ལྷན་པར་བཟླག། ཅེས་
 པས་སྟོན་དེ། བཞི་བ་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ནམས་ནི། གསུམ་པ་
 ག་ཇ་ཏ་ད་བ་ནམས་ལ་ར་མགོ་བདག་ས་པའི་ཚུ་ལ་དུ་ད་སྒྲ་དང་
 ལྷན་པར་བཟླག་སྟེ། དཔེར་ན། བད་ཇ་ད་ཏ་ད་ཏ་བད་
 ཞེས་ད་སྒྲ་རྩང་ཞིག་དང་ལྷན་པར་དག་པོའི་ཚུ་ལ་དུ་བཟླག་གོ།
 འགའ་ཞིག་འདི་ནམས་གསལ་བྱེད་མི་འདྲ་བ་བརྟེན་ས་པ་ཡིན་

པས། ག་ད་ཇ་ད་སྟགས་སུ་བྲལ་ནས་བཟླག་པར་བྱའོ། ཞེས་
པ་ནི་ཞོར་བ་ཡིན་པས། འོག་ནས་དགག་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལོག་སྒྲིའི་བཟླག་ཚུལ་ནི། ཏ་སྟགས་ལོག་
སྒྲིའི་བཟླག་ཚུལ་ནི། ལྷེ་ཅེ་ཀན་ལྷུར་སྟེངས་ཀྱིས་བསྐྱར། །
ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཏ་དང་སྟགས་པས་བསྐྱུས་པ་ཁ་ཏ་ཆ་ཏ་
སྟེ་ལོག་སྒྲིའི་བཟླག་ཚུལ་ནི། ལྷེ་ཅེ་ཡར་ཀན་གྱི་མཐར་
ལྷུར་ཏེ་སྟེངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཟླག་པར་བྱའོ། །འདིར་
ཡང་ཁ་ཅིག་ལོག་པ་དུག་གི་བཟླག་ཚུལ་ནི། ཏ་ཟ་ད་ཏ་ན་
བྱ་ཞེས་མ་ལོག་པ་དུག་ལ་ར་བ་དགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཟླག་པར་
བཤད་པ་ནི་ཞོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། ཞོར་བའི་ཚུལ་
ནི། བཟླག་ཚུལ་དེ་ལྷུར་དུ་བཟླག་ན་ལྷེ་ཅེ་ལས་སྟེངས་པར་
འགྱུར་ལ། འདི་ན་མས་ནི་སྟེ་པོ་ལས་སྟེ་བས་བཟླག་ཚུལ་སྟེ་
མ་ལྷུར་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟེ་རབས་པ་ན་མས་ཀྱིས་
བཟླག་ཚུལ་ཞོར་བ་མང་པོ་ཡོད་དེ། མངས་སུ་དྲགས་ནས་
མ་བྲིས་སོ།

གཉིས་པ་ཁ་སྟགས་ཀྱི་བཟླག་ཚུལ་ལ། ཁ་འི་བཟླག་

ཚུལ། གྲུའི་བཟླག་ཚུལ། རྩའི་བཟླག་ཚུལ། ཏུ་མ་
 བཅེགས་པའི་བཟླག་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་
 རི་ཁ་དང་ཆ་མཐུན་པར། ཀླན་གྱི་ཕུགས་ནས་སྟོངས་ཀྱིས་
 འདོན། ཁེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཁ་ནི་པོད་ཀྱི་ཁའི་གདངས་
 དང་ཆ་ཅུང་ཁྱིམ་མཐུན་པར། ཀླན་གྱི་ཕུགས་ནས་མི་གསལ་
 བའི་ཚུལ་ཏུ་སྟོངས་ཀྱིས་འདོན་ལ། པོད་ཀྱི་ཁ་ལྟར་གསལ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གྲུའི་བཟླག་ཚུལ་ནི། གྲུ་ནི་ཁྱ་དང་ཆ་མཐུན་
 ཅམ། ཁེས་པས་སྟོན་ཏེ། གྲུའི་བཟླག་ཚུལ་ནི་པོད་ཀྱི་ཁྱ་
 དང་ཆ་མཐུན་ཅམ་ཏུ་ཀླན་གྱི་ཕུགས་ནས་སྟོངས་ཀྱིས་བཟླག་སྟེ།
 སྤྱི་པོ་ལས་སྟེ་བས་སོ།

གསུམ་པ་རྩའི་བཟླག་ཚུལ་ནི། ར་ལ་ཉ་བཏགས་འགྲུ་
 འམ་གཉེན། ཁེས་པས་སྟོན་ཏེ། ར་ལ་ཉ་བཏགས་པའི་རྩ་
 རི། རྩ་གར་ཤར་ཕྱོགས་པ་ནམས་འགྲུ་ཏུ་བཟླག་པ་དང་།
 ཁ་ཆེ་བ་ནམས་གཉེན་ཏུ་བཟླག་པས་གང་ཏུ་བཟླག་ཀྱང་འདོད།
 གཞན་ཡང་ཡའི་བཟླག་ཚུལ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཉི་འོག་པ་ནམས་ར་

དང་འཇིགས་དུ་བཞག་ལ། རུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཆེ་བ་ན་མས་ལ་
རང་སོར་བཞག་པས་གང་དུ་བཞག་ཀྱང་འདྲོ།

བཞི་པ་དུ་མ་བཅེགས་པའི་བཞག་ཚུལ་ནི། གསལ་
བྱེད་མི་འདྲ་དུ་མ་བཅེགས། །རང་སྒྲུ་ཐོན་ཅམ་སྐྱར་བར་
བཞག། །དབྱངས་དང་ང་རོ་འོག་མ་དབང་། །ཞེས་པས་
སྟོན་ཏེ། གསལ་བྱེད་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བཅེགས་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ།
རང་རང་གི་སྒྲུ་ཐོན་ཅམ་སྐྱར་བར་བཞག་སྟེ། །དཔེར་
ན། །ཏ་ཁྲ་མ་ལ་ཤ་ར་ལོ། །ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལྟ་བུའོ། །ཡང་།
རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །ཁྲ་མ་ར་ལོ། །ཞེས་སྐྱར་བར་བཞག་གོ། །འདིར་
ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ །ཏྲ་ཁྲི་མི་ལོ་ཤོ་རི་ལོ། །ཞེས་དང་། །ཁྲི་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་དབྱངས་དང་ང་རོ་ཀུན་ལ་སྐྱར་ནས་བཞག་པ་
ཡིད་དེ། །ཅོར་བ་ཡིན་པས་སྐྱང་བར་བྱ་ལ། །དེས་ན་གསལ་
བྱེད་བཅེགས་པའི་དབྱངས་དང་ང་རོ་འོག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དབང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱར་ནས་བཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་
བྱེད་ཅག་དེ་ལྟར་ན་གསལ་བྱེད་གོང་མ་ན་མས་སྟོག་མེད་དུ་འགྱུར་
བས། །ངག་ནས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པས་ངེ་ལྟར་བཞག་ཅེ་

ན། དེ་ན་མས་ལ་སློག་མེད་ཀྱང་སློག་ལྡན་གྱིས་བཅིངས་པས་
 ངག་ནས་བཞེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཡང་ས་ཆེན་
 པོར་མིག་མེད་མང་པོ་ཞིག་ལག་པ་བརྒྱད་དེ་མིག་ལྡན་གཅིག་གིས་
 འབྲིད་ན་གཡང་ས་ལས་སློལ་བར་རྒྱས་ལ། མིག་ལྡན་གཅིག་
 གིས་མ་འབྲིད་བར་ལོང་བ་ན་མས་རང་གར་འབྱམས་ནས་ཕྱིན་
 པས་གཡང་དུ་ལྷུང་བ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ། ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་བཞག་ཚུལ་ལ། འདྲ་
 བ་བཅེགས་པའི་བཞག་ཚུལ་དང་། མི་འདྲ་བ་བཅེགས་པའི་
 བཞག་ཚུལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། འདྲ་བའི་གསལ་བྱེད་བཅེགས་གྱུར་ན།
 ཁ་ཁྱེད་ས་མཐོན་པོའི་གདངས་ཀྱིས་བཞག་ ཁྱེད་ས་པས་སྟོན་
 ཏེ། འདྲ་བའི་གསལ་བྱེད་བཅེགས་པ། ལྷན་སྐྱེའི་
 བར་སློགས་ནང་མཐུན་ཡོད་པར་གྱུར་ནས་ཁོང་ན་ཡི་གེ་
 གཞན་མེད་ན། ཁ་ཁྱེད་ས་པ་སྐད་སངས་མཐོན་པོའི་གདངས་
 ཀྱིས་བཞག་ལ། ཁོང་ན་ཡི་གེ་གཞན་ཡོད་ན་བཅེགས་པའི་
 ཐོག་མ་ཡར་སྐྱར་ལ་བཞག་པར་བྱོལ།

གཉིས་པ་མི་འདྲ་བ་བཅེགས་པའི་བཟླ་ག་ཚུལ་ནི།
 བཅེགས་པའི་ཐོག་མ་གོང་མ་དབང་། དེ་འོག་ནམས་ནི་དཀྱུས་
 ལུ་བཟླ་ག། ༡༩་ཨ་ཡར་ལྷུར་ན་ལྷུར་བཟླ་ག། ༡༠་ཡར་
 ལྷུར་ས་ལྷུར་བཟླ་ག། ༡༡་ནི་ག་དང་ཅ་ཇ་༧། ༡༢་ཏ་ནམས་
 ནི་ད་རུ་བཟླ་ག། ༡༥་ཡིག་ནམས་ནི་བ་རུ་བཟླ་ག། ཅེས་པས་
 རྩོད་ཏེ། ཏིཙྪ་(འགྲམ་པ།)ལྷ་བུའི་བཅེགས་པའི་ཐོག་མའི་
 ཡ་མོགས་པ་ནམས་ནི་ལྷ་ལ་ནས་དཀྱུས་ལུ་བཟླ་ག་པར་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཏིས་ཐ་ཞེས་ཡར་རུ་བཟླ་ག་པར་བྱའོ། ཡ་ཙྪ་(ལྷ་)
 ལྷ་བུའི་ཏ་དང་། ཅ་ཙྪ་(གཏུམ་པོ་)ལྷ་བུའི་ཨ་སྟེ། ༡་ཨ་
 ཡར་ལྷུར་ནས་ན་ལྷུར་བཟླ་ག་ཅིང་། དཔེར་ན། ཡ་ན་ཅ་
 ཅ་ན་ཨ་ལྷ་བུའོ། ར་མ་ལྷ་ཙྪ་(ལྷ་ལ་འཛལ་ལོག་ཏུམ་པོ་)ལྷ་བུའི་
 ས་དང་། ལྷ་ཙྪ་ཡར་(གཙུག་ཏོར་)ལྷ་བུའི་ཡར་ལྷུར་
 ལ་ས་ལྷུར་བཟླ་ག་སྟེ་དཔེར་ན། ར་མ་ས་ཅ་ཙྪ། ལྷ་ས་ཙྪ་ཡར་
 ལྷ་བུར་བཟླ་ག་གོ། ཅ་ཙྪ་(མིག་)ལྷ་བུའི་ཀ་ནི་ག་རུ་བཟླ་ག་
 པ་དང་། ཀ་ཀྱི་ཙྪ་(ལོག་པར་དད་སེལ།)ལྷ་བུའི་ཅ་དང་།

དུ་རྒྱ་(ཤེས་རབ།)ལྟ་བུའི་ཇ་དང་། ཏ་ཅི་ཀ་(དེ་འགྲོ་ལོ།)
 ལྟ་བུའི་ཏ་དང་། ཁ་རྒྱ་ཏི་(རལ་གྱི)ལྟ་བུའི་ཏ་དང་། དེ་ཙ་
 དྲ་ལྟ་བུའི་ཏ་རྣམས་ནི་བཟང་ག་ཚུ་ལ། ད་རུ་བཟང་ག་པར་བྱ་
 རྟེན་ དཔེར་ན། ག་ཀུན་ཆོས་རྣམས་སུ་བཟང་ག་པར་བྱའོ།
 གཞན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡ་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་པ་ནི་བ་རུ་བཟང་ག་
 རྟེན་ དཔེར་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡ་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྡེ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ་རྣམས་དང་བཞི་བ་རྣམས་བཅེགས་པའི་བཟང་ག་
 ཚུ་ལ་ནི། དེ་རྣམས་སྤྲུགས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་གས་ཚུང་བས་
 མ་བཟོད་ལ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དག་གྱུར་ན། གཉིས་པ་
 རྣམས་རང་རང་གི་སྡེ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དང་པོ་དང་། བཞི་
 པ་རྣམས་རང་གི་སྡེ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གསུམ་པ་རྣམས་སུ་བཟང་ག་
 པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཡ་ནི་ཡ་རུ་བཟང་ག་ལ། ར་ནི་ར་
 དང་ལ་ནི་ལ་དང་མ་ནི་མ་རུ་བཟང་ག་པ་རྣམས་རིགས་པས་བསྐྱེས་
 ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ནི། ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྣམས་
 རྟེན་ རྟེན་གཉིས་གཉིས་འདོད་པ་འབྲུལ། དེ་བཞིན་

དབྱངས་ཀྱི་རིམ་གཉིས། ར་དང་ལ་རུ་འདྲིང་པ་འང་འབྲུལ།
 ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། རྩེ་བ་ན་མས་ཀྱི་བཞི་པ་ག་དང་ཏ་གཉིས་
 ཚོགས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་སྒྲ་རྩ་རྩ་རྩ་ན་མས་ནི། ཡི་གེ་
 ག་དང་ཏ་སོགས་གཉིས་གཉིས་སུ་འདྲིང་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྩེ་གར་བའི་ཡི་གེ་ལ་ཡི་གེ་རེ་རེ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དབྱངས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ར་དང་ལ་རུ་སྤང་བ་དག་ཀྱང་། ར་
 དང་ལ་རུ་འདྲིང་པ་འང་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ར་དང་
 ལ་ཡིན་ན་གསལ་བྱེད་ཡིན་དགོས་ལ། འདི་ནི་དབྱངས་ཡིག་
 ཡིན་པས་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དབྱངས་
 ཡིན་གྱི་ར་དང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །པོད་ལ་ར་དང་ལ་རུ་འདྲུག་
 གོ་ཞེ་ན། སྟོན་གྱི་བདེ་འདོགས་མཁན་པོ་ཐོན་མིས། པོད་
 ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་གསལ་བྱེད་སུམ་རུ་དང་། དབྱངས་ཡིག་བཞི་
 ལས་བདེ་མ་མཛད་ལ། རྩེ་གར་གྱི་སྒྲ་སོགས་ལྔ། ༧་
 སོགས་ལྔ། ༩་དང་ཁྱ་དང་དབྱངས་བརྒྱ་དྲུག་ལ་བདེ་འདོགས་
 ཀྱི་ཡི་གེ་རྩུར་བ་རེ་དགོས་ནའང་མ་མཛད་པ་ནི། མཁོ་རྩུང་
 བའམ། གོ་སྤྱོད་ལ་དགོངས་ནས་མ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། མི་

འཐོབ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲ་རྩ་རྩ་རྩ་
 རྩ་རྩ་མས་ག་ལ་དུ་བཏགས་པ་སོགས་དང་ནོར་འགྲོ་བར་འདུག་
 པ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་རི་ལི་གཉིས་གསལ་བྱེད་དུ་འབྲུལ་འགྲོ་
 བར་འདུག་པས། བད་འདོགས་ཟུར་བ་རེ་བྱས་ན་རུང་ངམ་
 རྣམ་ན་མི་རུང་སྟེ། བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་སོགས་སྤར་
 གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཅ་བ་ནས་འཆོས་དགོས་པས་མི་འཐད་
 རོ།།

ལྷ་པ་རྣམ་བཅད་སོགས་ཀྱི་བཞག་ཚུལ་ལ། རྣམ་
 བཅད་ཀྱི་བཞག་ཚུལ། རྗེས་སུ་ང་རོའི་བཞག་ཚུལ། ཅེ་ཅ་
 ཅན་དང་མཚུ་ཅན་ཀྱི་བཞག་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྣམ་བཅད་ཡལ་ཆེར་ས་རུ་བཞག། །ཡང་
 ན་དག་པོར་བཅད་དེ་བཞག། ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཀམ་སོགས་
 ཀྱི་རྣམ་བཅད་ཡལ་ཆེར་ས་རུ་བཞག་སྟེ། ས་ལས་འབྱུང་བ་
 བས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཡལ་ཆེར་གྱི་སྒྲས་ར་ལས་
 བྱུང་བའི་རྣམ་བཅད་ར་རུ་བཞག་པར་སྟོན་པའོ། །ཡང་ན་
 དག་པོར་བད་ཀྱིས་བཅད་དེ་ལྷུམས་ལྷུམས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རྩེས་སུ་ང་རོའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། སྦྱིར་བཏང་
 དང་། དམིགས་བསལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩེས་སུ་
 ང་རོ་སྡེ་པ་ལ། །རང་རང་སྡེ་པའི་ལྷ་བར་བསྐྱེད་ །ལ་
 སོགས་བརྒྱད་ལ་ང་རུ་བསྐྱེད་ །ལང་ན་སྡེ་པའི་ཆུ་ལ་སྦྱར།
 ཤད་ཀྱིས་ཆོད་ན་རང་ཉིད་བཅི། །ཤད་མེད་ན་ནི་འོག་མ་བཅི།
 ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཀེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་བའི་རྩེས་
 སུ་ང་རོ་མྱད་ཀོར་ནམས་ནི་སྡེ་པ་ལྷ་སོ་སོའི་ཡིག་ནམས་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྡེ་པ་ལྷ་པོ་རང་རང་གི་སྡེ་པའི་ལྷ་པ་ང་ལ་སོགས་
 པར་བསྐྱེད་སྟེ། དཔེར་ན། ཏུ་ཀློ་རི་པམ་(ཁྱོད་ལ་བྱེད་པ།)
 བྱི་ཀློ་བཙ་ར་ཏི།(མེད་ལ་གཙོད་པར་བྱེད་པ།) ཨ་ཏི་ཁྱི་ཀློ(བདག་
 ལ་འགྲེལ་བ་བཤད་པ།) ཡུ་ཡེ་ཏི་རྩ་ཀེ་ན་མ་(ཁྱོད་ནམས་སུ་སྟེགས་
 ལ་དགའ།) སྡེ་ཡི་པ་ར་མི་ཏ་སྤྲུམ་ཅི་མོ།(ངེད་ནམས་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པའི་དོན་ལ་སེམས་སོ།) ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ནམས་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན། ང་དང་ཉ་དང་ཆ་དང་ན་དང་མ་ནམས་སུ་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །ལ་དང་སོགས་པས་ར་དང་ལ་དང་སྡེ་དང་ག་
 དང་ཁ་དང་ས་དང་ཏ་སྟེ། བརྒྱད་ལ་ང་རུ་བསྐྱེད་སྟེ། དཔེར་

ན། བཟླ་ཡལྲི་(དེ་མེ་གཞོན་སྒྲིན་ལ།) ལྟ་བུ་ལ། འབུ་ཚྱ་
 ཡལྲི་ལྟ་བུར་བཟླག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ར་ལ་སོགས་པ་ཡ་རོལ་
 དུ་བྱུང་ནའང་ང་རུ་བཟླག་པར་བྱོལ། །ཡང་ན་སྡེ་ལྡི་ཟླ་
 ལ་སྒྱུར་ནས་བཟླག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དྲ་ཀ་སྡེ་ལྡི་ནང་དུ་
 གཏོགས་པས་དྲ་ལ་ང་རུ་བཟླག་པར་བྱོལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡ་
 བ་གཉིས་ཅ་སྡེ་ལྡི་ནང་དུ་གཏོགས་ཤིང་། ར་ཁ་གཉིས་ཀ་སྡེ་ལྡི་
 ནང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། ལ་ས་གཉིས་ཀ་སྡེ་ལྡི་ནང་དུ་གཏོགས་
 ལ། ལ་པ་སྡེ་ལྡི་ནང་དུ་གཏོགས་པས། རིམ་པ་ལྟར་ཉ་དང་
 ཁ་དང་ན་དང་མ་ནམས་སུ་བཟླག་པར་བྱོལ། །དེ་ཡང་ཤད་
 གྱིས་ཆོད་ན་རང་ཐོག་ནིད་བཙེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཤད་མེད་
 ན་ནི་འོག་མའི་ཡི་གེ་དབང་བཙན་པས། དེ་ལ་གང་ཐོབ་གྱི་
 ལུགས་བཞིན་དུ་བཙེས་ནས་བཟླག་པར་བྱོལ།

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི། ཡོ་དང་རྩྱ་མི་མ་དང་
 ང་། རྩྱ་མི་གྲོགས་དག་ལ་སྟོས་པ་མིན། །ཞེས་པས་སྟོན་
 ཏེ། ཡོ་གྱི་ལྷད་ཀོར་མ་དང་། རྩྱ་གྱི་ལྷད་ཀོར་ང་རུ་དུས་
 ནམ་ཡང་བཟླག་པར་བྱ་སྟེ། གོང་འོག་གི་ཆོག་གྲོགས་དག་

ལ་ལྟོས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལོ་དང་རྩྱ་དང་
 བཅས་དང་སྤྱད་ན་མས་རྒྱལ་སྤྱི་འགོ་མཛུགས་གི་རྒྱན་ལ་འོང་བ་མ་
 གཏོགས། ཡི་གེ་སྤྱི་གང་ལ་འོང་མ་འབྲེལ་བར་ཤད་གིས་
 ཆོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་རང་དབང་བར་གནས་པས། རང་
 ཐོག་བཙུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལོ་ལ་མ་དང་རྩྱ་ལ་ང་
 རུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྤྱད་གི་རྒྱལ་སྤྱི་བཟླ་གྱི་ཐབས་སུ་འང་
 དེ་ལྟར་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་ཕྱེ་ཅ་ཅན་དང་མཚུ་ཅན་གི་བཟླ་གྱི་ཚུལ་ནི།
 ཕྱེ་ཅ་ཅན་དང་མཚུ་ཅན་ནི། །ཨ་ཀ་ཨ་པ་ཞེས་པ་འཇམ། །ཀོ་
 ས་པོ་ས་ཞེས་པར་བཟླ་ག །ཅིས་པས་སྟོན་ཏེ། ཕྱེ་ཅ་ཅན་རྩ་
 རྩ་དག་དང་། མཚུ་ཅན་ཐུ་ཐུ་དག་ནི། །ཨ་ཀ་ཨ་པ་ཞེས་པ་
 དང་། །ཨ་པ་ཨ་པ་ཞེས་པ་འཇམ། །ཀོ་ས་པོ་ས་ཞེས་པ་དང་།
 པོ་ས་པོ་ས་ཞེས་པར་བཟླ་ག་གོ །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་
 མས་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། པལྱ་ཏའི་ངག་ནས་
 འབྱུང་ཚུལ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་པས། གང་བདེར་བཟླ་ག་པས་
 ཆོག་གོ །

ཡར་སྤྱོད་ནས། ཡུར་ཡེ་ཞེས་ཕྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བཟླག་
པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཐ་བཟླག་གི་བཟླག་ཚུལ་ནི། ཐ་བཟླག་ས་
ཕལ་ཆེར་ན་རོ་ནི། །ཐའི་སྤྱོད་ཅུང་ཞིག་ལྡན་པར་བཟླག་ །ཅེས་
པས་སྟོན་དེ། སུཙྴ་(ཐམས་ཅད་དམ་ཀུན།) ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་
ཀ་ནས་ཀླའི་བར་དུ་ཐ་བཟླག་ས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་ནི། ཐའི་སྤྱོད་
ཅུང་ཞིག་ལྡན་པར་བཟླག་སྟེ། དཔེར་ན། སུ་(ཐམས་
དཔལ།) ལྟ་བུ་ལ་སོད་ཐ་ལྟ་བུར་བཟླག་གོ །སུཙྴ་ནི་ཕྱལ་བ་
ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་སར་ཐ་ཞེས་པར་བཟླག་པར་བྱའོ། །འགའ་
ཞིག་སར་པ་དང་སར་ལྟ་བུ་བཟླག་དགོས་ཟེར་གུང་། དེ་པ་
དང་ལྟ་མ་ཡིན་པས་ནོར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཐ་ཡིན་དེ། གྱི་
དོར་གྱི་གཏོར་ཁྱེས་ཀྱི་ཁྱེས་བདུས་པའི་སྐབས་སུ། ལྷུ་
ནམས་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། །མཐར་གནས་པ་ཡི་བཞི་པ་ལ།
སྟེང་དུ་མེ་ཡིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །ཅེས་བཤད་པས་སོ། །
གཞན་ཡང་གཙོད་མཚམས་ནོར་བ་དང་། ཡི་གེ་ནོར་བར་
བཟླག་ན། དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་བས། མ་ལོག་པ་

བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཀ་སྟགས་སྟག་རྩ་རིམ་ཞུགས། །གུ་
གུ་ཕྱིར་ནི་ལོག་གྱུར་ན། ཀི་རི་ཀི་ལི་ཞེས་སྟུར་བསྐྱེད་ །ཅེས་
པས་སྟོན་ཏེ། ཀ་དང་སྟགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཁ་ནས་སྟེང་བར་
གྱི་སྟག་རྩ་རིམ་ཞུགས་པ། ཀྱི་ནས་སྟེང་བར་དང་། མྱི་
ནས་སྟེང་བར་གྱི་གུ་གུ་ཕྱིར་ནི་ལོག་གྱུར་ན། ཀི་རི་སྟེ་རི་ཀི་
ལི་སྟེ་ལི། ཞེས་སྟུར་བར་བསྐྱེད་ནི། དབྱངས་ཡིག་ཡིན་
པས་ཕྱལ་དུ་མི་རུང་ངོ་།

གཉིས་པ་ཨི་ཞུགས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ནི། ཀ་སྟགས་
ར་དང་ལ་བཏགས་ནས། །གུ་གུ་ཕྱིར་ནི་མ་ལོག་ན། །
ཀ་རི་ཀ་ལི་ཞེས་པར་བསྐྱེད་ །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཀ་དང་
སྟགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཁ་ནས་སྟེང་བར་ལ་ར་དང་ལ་བཏགས་པ།
གྱི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཞེས་གུ་གུ་ཕྱིར་ནི་མ་ལོག་པ་བྱུང་ན། ཀ་རི་སྟེ་
རི་ཀ་ལི་སྟེ་ལི་ཞེས་རུང་ཞིག་ཕྱལ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསལ་
བྱེད་ཉིས་བཅེགས་ལ་ཨི་ཞུགས་པའི་ཀྱི་ལྟ་དུ་ཡོད་པས། རི་
ལི་སྟག་རྩ་ཞུགས་པ་དང་བྱུང་པར་ཆེདོ།

གསུམ་པ་ཀེ་ག་ཅན་གྱི་བཟང་ག་ཚུ་ལ་ནི། ཡི་དང་ཡི་
 ཡི་བཟང་ག་ཚུ་ལ་ནི། །ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཞེས་པར་བཟང་ག་ །དེ་
 བཞིན་ཀ་སྟགས་སྟག་ཞུགས་ན། །ཀེ་ཨེ་ཀོ་ཨེ་སྟགས་སུ་བཟང་ག།
 ཅས་པས་སྟོན་ཏེ། ཡི་འི་ཡི་གེ་དང་ཡི་འི་ཡི་གེ་འི་བཟང་ག་ཚུ་ལ་
 རྟེན། ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཞེས་པར་བཟང་ག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་དང་
 སྟགས་པས་བསྟུས་པ་ཁ་ནས་ཁྲུ་འི་བར་ལ། ཡི་ཨེ་སྟག་དུ་
 ཞུགས་པར་གྱུར་ན། ཀེ་ཀོ་ཀྲི་ཀྲི། ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཀེ་ཨེ་
 ཀོ་ཨེ་ཀྲི་ཨེ་ཀྲི་ཨེ་སྟགས་སུ་བཟང་ག་གོ། །

གསུམ་པ་བརྒྱམས་པ་མཐར་ཐིན་པའི་བྱ་བ་ལ། སྟོབ་
 པར་འདོམས་པ། སྟུར་བའི་ཚུ་ལ། དགེ་བ་བསྟོབ་བ་དང་
 གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པར་སྟོབ་དཔོན་ངག་ལས་སྟོབས།
 ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། རྒྱགས་ཀྱི་བཟང་ག་ཐབས་འདི་ལས་རྒྱལ་
 པར་ཞེས་པར་འདོད་ན། སྟོབ་དཔོན་མཁས་པའི་ངག་ལས།
 གདངས་ཀྱི་མཐོང་མཉམ་མུར་བྱུང་། གྱིམས་སྟོན། གནས་
 ལས་འབྱུང་ཚུ་ལ། ངལ་བསོ་རིང་བྱུང་། དལ་སྟོམས།

སྒྲ་སྒྲད། ཡུས་ཀྱི་འདུག་སྒྲུང་ས། ཁ་མིག་གི་བརྒྱ་སྒྲུང་ས།
ལག་པའི་གར་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པས་ལོགས་པར་སྒྲོབས་
ཤིག ཁྱེད་འདོམས་པའོ།།

གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི། མདོར་བསྡུས་ཅམ་འདི་
སྒྲད་གཉིས་པ། ཁྱར་ཐང་ལོ་ཙྰ་གང་དེ་ལ། ཁཤེས་
གཉེན་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ་འབར་གྱིས། ཐང་པོ་ཆེ་དུ་བསྐྱལ་ནས་
སྦྱར། ཁེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་རབས་དཔག་དུ་
མེད་པའི་ལོ་པར་མཁས་པ་མང་པོས་བརྩམས་པའི་རྒྱལ་གྱི་
བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་མཆོ་ལྷ་བུའི་ནང་ནས། མདོར་བསྡུས་པ་
ཅུང་ཟད་ཅམ་འདི་ཀྱང་སྒྲད་པོད་སྒྲད་དུ་སྦྱ་བའི་སྒྲད་གཉིས་པ།
ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀྱུད་དུ་བྱང་བ་དཔལ་སྒྲར་ཐང་གི་ལོ་ཙྰ་བ་
སྒྲི་སྒྲི་ཁེས་པ་གང་དེ་ལ། ཡུང་རིགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་དང་
ལྷན་པ་ཐང་པོ་ཆེའི་སྟོན་པ་ཁཤེས་གཉེན་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ་འབར་
གྱིས། དཔལ་ཐང་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡང་དང་ཡང་
དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀྱན་ལྷན་ཁེས་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་
བའི་ལོ་ལ་སྦྱར་བའོ།།

གསུམ་པ་དག་བ་བསྟོ་བ་ནི། འདི་ལས་བྱང་བའི་
 དག་བ་ཡིས། །འགྲོ་ནམས་སྤྲུགས་དོན་ནམས་གཟིགས་ཤོག།
 ཅེས་པས་སྟོན་དེ། སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱུག་ཚུལ་འདི་བཙམས་པ་
 ལས་བྱང་བའི་དག་བ་ཡིས། སྟེ་འགྲོ་མཐའ་དག་ནམས་སྤྲུགས་
 ཀྱི་བསྐྱུག་ཚུལ་དང་བཟོད་བྱའི་དོན་ནམས་ཉི་བར་གཟིགས་ནས་
 ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་མུར་དུ་འཐོབ་པར་
 ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་བཟོད་པའོ།། །།

གང་ཞིག་འདི་ན་ལེགས་སྤྱར་བསྟན་བཅས་ལ། །
 འདིས་པ་མ་མཐོང་ཡི་གེའི་གསང་ཆོག་མཆོག །ཡུ་ལི་ཀླ་
 ལའི་ཞལ་ཡང་འཆོ་བ་དགོན། །དེ་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱུག་ཐབས་
 སུ་ཡིས་ཤེས། །འོན་ཀྱང་གངས་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག།
 ཡི་གེའི་གསང་ཆོག་སྟེ་ལ་མངོན་དགའ་ནས། །རོ་འཛིན་གར་
 ཀྱི་ཅེ་མོ་ནམ་གཡོ་བས། །བྱད་པར་བྲིས་པའི་བསྐྱུག་ཐབས་
 ཅི་ཡང་ཡོད། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཆང་ལ་མ་ནོར་བའི། །ཡི་
 གེའི་གསང་ཆོག་སྟེ་པ་རེ་རེ་ཙམ། །དེ་ཕྱིར་ཆང་ལ་མ་ནོར་
 གསང་ཆོག་མཆོག །བསྐྱུག་པ་ཙམ་འདི་ཤེས་ཤིན་ང་ཡིས་

བྱས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཀྱན་
མཐུན་ཐར་པ་ཆེན་པོར་བགྲོད་པའི་ལམ། །ལམ་མཆོག་རྒྱལ་ས་
ཀྱི་བཞུང་ཚུལ་མ་ནོར་མཆོག་ །མཆོག་དེ་དེ་རིང་ཉིད་དུ་རྫོགས་
པར་ཤིག། ་།

ཅེས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུག་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐོང་
བདོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤར་ཐང་པ་ཆེན་མོ་ལྷ་
ལྷོས། རྫོང་མན་ན་མས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔལ་ཅེ་ཐང་གི་ཆོས་གྲ་
ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་
སོ། །འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་པ་མཐའ་
ལས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ་།

སྤྱི་སྤྱོད་པ།

འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་བཞེད་སློབ་བཞིན།།

ལེགས་སྦྱར་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་ཚུལ་འདི།།

གསང་རྒྱལ་ས་བརྒྱས་བཞུང་བྱེད་པ་ལ།།

ཉེར་མཁོ་གཅེས་པའི་ཆ་ལག་དུ།།

མཐོང་ནས་ལྷག་བསམ་དག་བ་ཅན།
 དག་སྒོང་ངག་དབང་བཅོད་པ་ཡིས།
 ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་སྐུ་འབུམ་དུ།
 མཐུན་ཀྱིན་སྐུར་ནས་པར་དུ་བསྐྱབས།

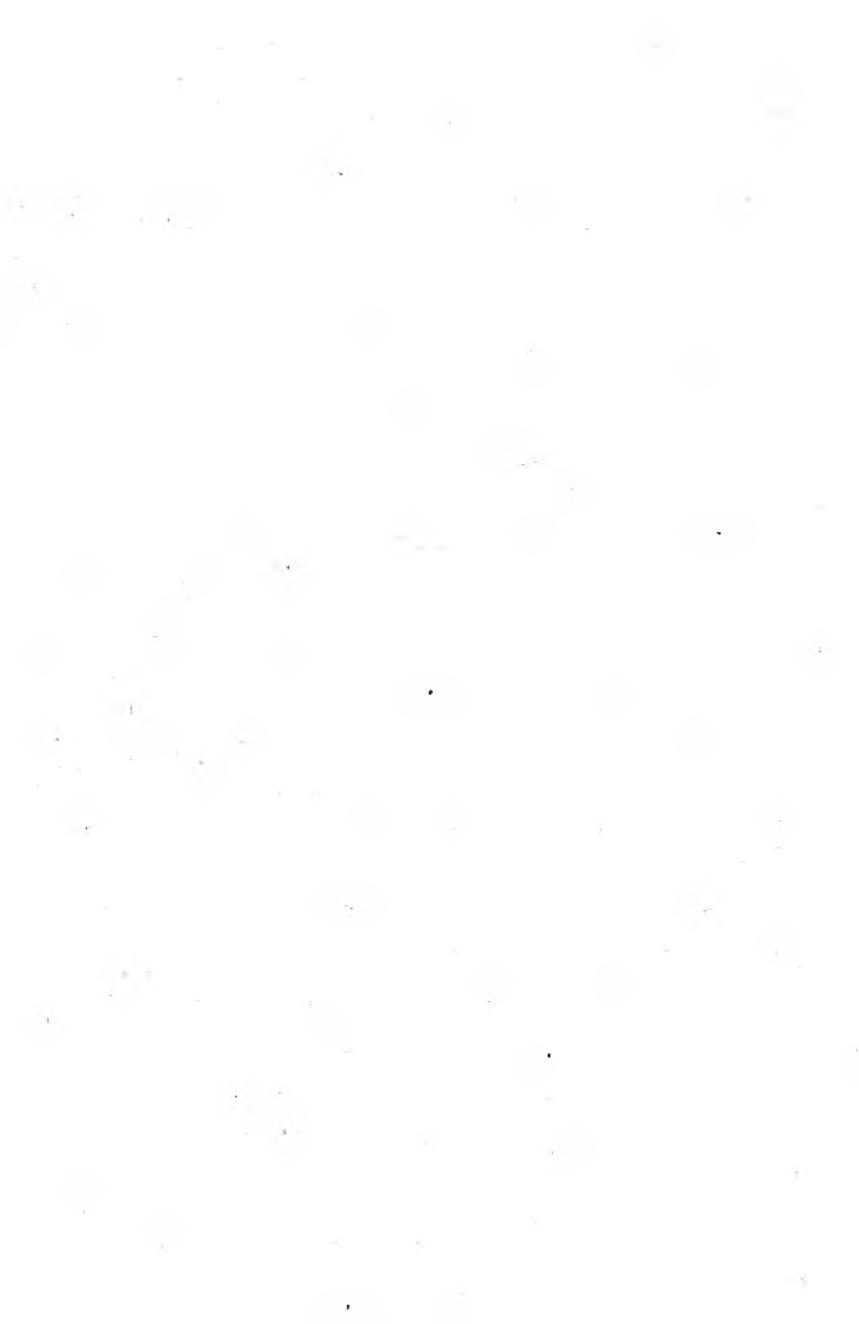
དག་བས་བདག་གཞན་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན།
 སྐྱ་སྐྱོར་ལྷགས་ཀྱི་བཟུག་ཚུལ་ནམས།
 མ་ནོར་ཇི་བཞིན་ཡིགས་རྟོགས་ནས།
 མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་འཕྲོབ་གྲུར་ཅིག །

མཐ་མཆ་ཡི། །

ཕྱི་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་པར་བསྐྱོན་བྱས།

ཐུ་ལོ་	པར་ཐེངས་	དེབ་གྲངས་
༡༩༩༤	༡	༡༠༠༠
༡༩༩༩	༢	༡༠༠༠
༢༠༠༡	༣	༡༠༠༠

Published & Printed by:- Sherig Parkhang
Tibetan Cultural & Religious Publication Centre
R-27 & 28, Ramesh Park, Laxmi Nagar, Delhi-110092
Telefax : 22455634 Tel : 22453672



Published & Printed by:-

SHERIG PARKHANG / TCRPC

R-27 & 28, Ramesh Park, Laxmi Nagar, Delhi-92

Phone: 22453672 Telefax: 22455634